

EL METODO DEL LIBRO GRANDE PARA LIBRARSE DEL RESENTIMIENTO (PAGS. 63-67)

	INSTRUCCIONES:	Afecta mi (3)				NO OLVIDES ESTO:	Defectos de Caracter Fundamentales (4)		
<p>Estudia desde el final de la página 63 hasta el final de la página 65 y luego sigue las instrucciones: a) Haz una lista de todas las personas, instituciones y principios (columna 1) de arriba a abajo. b) Enumera todas las "causas"(Columna 2), de arriba a abajo. c) Identifica los seis instintos en la columna 3 de arriba a abajo para cada "causa". d) Considera las primeras tres columnas cuidadosamente. e) Luego, llena la columna 4 de arriba a abajo.</p>		Amor Propio	Seguridad (Cartera)	Ambiciones	Relaciones Personales	Relaciones Sexuales	Hay algun temor?	<p><i>Estudia del final de la página 65 hasta el final del tercer párrafo en la página 67, y luego sigue las instrucciones. Ve al nombre de cada persona de la lista que te ha lastimado o que ha lastimado a alguien más y di "_____ está espiritualmente enfermo". No olvides decir la oración del resentimiento (Líneas 6-8, página 67), "Dios, por favor, ayúdame a demostrarle a _____ la misma tolerancia, paciencia y compasión que gustosamente tendría para con un amigo enfermo". Di esta oración por cada persona que te ha lastimado o que ha lastimado a alguien más en la columna 1 antes de empezar a escribir la columna 4.</i></p>	<p>Quitando de nuestras mentes los errores que los demás habían cometido [use líneas de plegado para cubrir las columnas 2 y 3] buscamos resueltamente nuestras propias faltas. ¿Cuándo habíamos sido egoístas, interesados, faltos de sinceridad y habíamos tenido miedo? . . . Omita a la otra persona involucrada por completo. ¿En que estaba nuestra culpabilidad? . . . Cuando nos dábamos cuenta de nuestras faltas las apuntábamos. Las poníamos frente a nosotros en "blanco y negro". Admitiamos sinceramente nuestras faltas y estábamos dispuestos a enmendarlas."</p>
<p>Estoy resentido con: (1)</p>	<p>Las Causas: (2)</p>								<p>Egoista:</p>
									<p>Falto de Sinceridad:</p>
									<p>Interesado:</p>
									<p>Temeroso:</p>
									<p>Egoista:</p>
									<p>Falto de Sinceridad:</p>
									<p>Interesado:</p>
									<p>Temeroso:</p>
									<p>Egoista:</p>
									<p>Falto de Sinceridad:</p>
									<p>Interesado:</p>
									<p>Temeroso:</p>