

EL METODO DEL LIBRO GRANDE PARA LIBRARSE DEL RESENTIMIENTO (PAGS. 63-67)

| | INSTRUCCIONES: | Afecta mi (3) | | | | NO OLVIDES ESTO: | Defectos de Caracter Fundamentales (4) | | |
|--|------------------------|----------------------|---------------------|------------|-----------------------|-------------------------|---|---|--|
| <p>Estudia desde el final de la página 63 hasta el final de la página 65 y luego sigue las instrucciones: a) Haz una lista de todas las personas, instituciones y principios (columna 1) de arriba a abajo. b) Enumera todas las "causas"(Columna 2), de arriba a abajo. c) Identifica los seis instintos en la columna 3 de arriba a abajo para cada "causa". d) Considera las primeras tres columnas cuidadosamente. e) Luego, llena la columna 4 de arriba a abajo.</p> | | Amor Propio | Seguridad (Cartera) | Ambiciones | Relaciones Personales | Relaciones Sexuales | Hay algun temor? | <p><i>Estudia del final de la página 65 hasta el final del tercer párrafo en la página 67, y luego sigue las instrucciones. Ve al nombre de cada persona de la lista que te ha lastimado o que ha lastimado a alguien más y di</i></p> <p><i>"_____ está espiritualmente enfermo". No olvides decir la oración del resentimiento (Líneas 6-8, página 67), "Dios, por favor, ayúdame a demostrarle a _____ la misma tolerancia, paciencia y compasión que gustosamente tendría para con un amigo enfermo". Di esta oración por cada persona que te ha lastimado o que ha lastimado a alguien más en la columna 1 antes de empezar a escribir la columna 4.</i></p> | <p>Quitando de nuestras mentes los errores que los demás habían cometido [use líneas de plegado para cubrir las columnas 2 y 3] buscamos resueltamente nuestras propias faltas. ¿Cuándo habíamos sido egoístas, interesados, faltos de sinceridad y habíamos tenido miedo? . . . Omita a la otra persona involucrada por completo. ¿En que estaba nuestra culpabilidad? . . . Cuando nos dábamos cuenta de nuestras faltas las apuntábamos. Las poníamos frente a nosotros en "blanco y negro". Admitiamos sinceramente nuestras faltas y estábamos dispuestos a enmendarlas."</p> |
| <p>Estoy resentido con: (1)</p> | <p>Las Causas: (2)</p> | | | | | | | | <p>Egoista:</p> |
| | | | | | | | | | <p>Falto de Sinceridad:</p> |
| | | | | | | | | | <p>Interesado:</p> |
| | | | | | | | | | <p>Temeroso:</p> |
| | | | | | | | | | <p>Egoista:</p> |
| | | | | | | | | | <p>Falto de Sinceridad:</p> |
| | | | | | | | | | <p>Interesado:</p> |
| | | | | | | | | | <p>Temeroso:</p> |
| | | | | | | | | | <p>Egoista:</p> |
| | | | | | | | | | <p>Falto de Sinceridad:</p> |
| | | | | | | | | | <p>Interesado:</p> |
| | | | | | | | | | <p>Temeroso:</p> |