



Lista de Comprobación de Unidad con Diversidad

Esta lista se ofrece a los grupos y cuerpos de servicios de OA en el espíritu de la Tercera Tradición de Comedores Compulsivos Anónimos y [la Declaración de la Política de OA Unidad con Diversidad](#). Esta lista no pretende ser exhaustiva, ni lo puede ser. Mientras seguimos creciendo, así lo hace nuestra comprensión de diversidad. Estas preguntas son solamente un punto de partida para la reflexión y discusión. Esperamos que los recién llegados que están acostumbrados a “puertas cerradas” puedan encontrar no sólo una bienvenida en OA, sino el hogar que desean. Como afirma la declaración de responsabilidad: “Siempre extender la mano y el corazón de OA a todos los que comparten mi compulsión; de esto, soy responsable”.

- 1) ¿Cómo damos la bienvenida a todos los que comparten nuestra compulsión, independientemente de la raza, etnia, idioma, cultura, religión, sexo, identidad sexual o cualquier otro atributo?
- 2) ¿Qué medidas tomamos para facilitar el acceso a las reuniones a miembros de OA que presentan retos, como discapacidades o enfermedades mentales o físicas? ¿O a aquéllos que sufren alergias? ¿Y con aquéllos que tienen niños pequeños o dependen del transporte público?
- 3) ¿Cómo damos la bienvenida a miembros anoréxicos, bulímicos o aquéllos que han seguido procedimientos de pérdida de peso? ¿Damos la bienvenida a miembros de OA en recaída tan sinceramiento como recibimos a recién llegados o a otros miembros?
- 4) ¿Nuestro grupo sigue el formato de Declaración de Diversidad incluida en el Formato Sugerido para Reuniones actual?
- 5) ¿Evitamos sugerir que todos los miembros de OA tienen los mismos problemas con la comida, como adicción a determinados alimentos, una necesidad de pesar y medir, etc....?
- 6) ¿Cómo explicamos a los recién llegados, y reforzamos a todos los miembros, que Poder Superior significa un Dios como cada uno lo concebimos y no específico de cualquier religión, fe o concepto determinados?
- 7) ¿Respetamos la forma de practicar los Doce Pasos y Doce Tradiciones de cada miembro de forma que mejor cubra sus propias necesidades?

- 8) ¿Resaltamos todos los tres aspectos de la recuperación (espiritual, emocional y física) por igual, o nos centramos solamente en uno o dos?
- 9) ¿Nuestra mesa de literatura contiene artículos que subrayan nuestra solución común a través de la diversidad, como:
- *Una Solución Común: Diversidad y Recuperación;*
 - *Miembros Negros de OA Comparten su Experiencia, Fortaleza y Esperanza;*
 - *Dignidad de Elegir;*
 - *Paquete Centrado en Anorexia y Bulimia;*
 - *Muchos Síntomas, Una Solución;*
 - *Los Miembros de OA vienen en Todas las Tallas;*
 - *Al Adolescente;*
 - *Bienvenida al Hombre que Quiere Dejar de Comer Compulsivamente;*
 - *Paquete de Bienvenido de Nuevo, Nos preocupamos; y*
 - *Paquete para los Jóvenes*
- 10) ¿Cómo reflejamos diversidad cuando celebramos reuniones de trabajo, elegimos custodios o elegimos oradores y directores de talleres?
- 11) ¿De qué formas llevamos el mensaje de OA a grupos que normalmente no están representados en las reuniones? ¿Oradores? ¿Talleres? ¿Reuniones de foco especial? ¿Otros métodos de atracción?
- 12) Después de completar esta lista, ¿qué otras áreas podemos estudiar para “extender la mano y corazón de OA” mejor a todos aquellos que comparten nuestra compulsión?

Para directrices sobre cómo tener una reunión de conciencia de grupo, id a www.oa.org/pdfs/Group_Conscience_Guidelines_SPANISH.pdf.



© 2014 Overeaters Anonymous, Inc.
World Service Office

PO Box 44020 • Rio Rancho, New Mexico USA • 87174
(505) 891-2664 • www.oa.org • espanol.oa.org • info@oa.org